

## Anforderungsprofil für die Aufnahmeprüfung der NSMS Saalfelden – Schi Alpin

### Anforderungen:

- sportlich dynamischer Kurzsprung mit Tempokontrolle auf mittelsteiler und steiler Piste
- sportlich gesteuerter und geschnittener Riesentorlaufschwung auf flacher und mittelsteiler Piste
- Erfahrungen im Bereich Geländefahren und Schule-Technikfahren

### Aufnahmeprüfungskriterien:

- Dynamischer Kurzsprung mit Radiusvorgabe
- Mutprung über eine kleine Schanze
- Kontrolliertes Abfahren im unverspurten und verspurten Gelände (Geländefahrt)
- Sportlich gefahrener Rhythmuswechsel von lang auf kurz
- Riesentorlauf auf flacher und mittelsteiler Piste auf Zeit und Technik
  - Ausrüstung: RS-Ski, Rennanzug, Helm und Rückenprotector sind Pflicht



### Benötigte Ausrüstung nach bestandener Aufnahme:

- Helm mit Prüfzeichen (FIS-Plakette nicht erforderlich)
- Rückenprotector
- Riesentorlaufski und passende Stöcke
- Slalomski, Schlagschutz und passende Stöcke
- Rennbekleidung (Rennanzug, Schoner, Funktionswäsche, Schianzug)
- Rucksack, Trinkflasche etc.
- Ausrüstung beschriften! Stöcke bspw. mit buntem Isolierband individuell markieren.

### Vereinswesen und Wettbewerbe:

- Die SchülerInnen der NSMS verpflichten sich, an den örtlichen Schirennen teilzunehmen (Bezirksrennen usw.)!
- Die aktive Mitgliedschaft im ansässigen Schiclub wird vorausgesetzt!
- Im Verein muss zusätzlich ein Mal pro Woche trainiert werden!