



Für das Training wird folgende Ausrüstung benötigt:

1. Klasse Langlauf/Biathlon und 2. bis 4. Klasse LL/BIA:

Schuhe:

1x Skating + 1 x Klassik

Ski: 2x Skating (Renn- und Trainingsski) + 2 x Klassik (Wachsski und Fellski)

(Skilängen: Skating ca. Körpergröße, Klassik Körpergröße + 10cm)

Stöcke: 1x Skating (Körpergröße x 0,89 mit LL-Schuhen)
+1x Classic (Körpergröße x 0,83 mit LL-Schuhen)

(Wir empfehlen günstige Carbonstöcke – keine Verstellbaren)

Roller: Skating-Skiroller

1.-2. Klasse: Inlineskater

3.-4. Klasse: Skiroller Skating (Klassik Roller – Verleih von der Schule)

TIPP: Gute gebrauchte Ausrüstung ist zu empfehlen